

## Ketua TP. PKK Hasnah Syam Sosialisasi Germas Sasar Masyarakat Pegunungan Ammerung

Asridal - [BARRU.GO.WEB.ID](https://BARRU.GO.WEB.ID)

Jun 6, 2023 - 09:42



BARRU - Sosialisasi dibidang kesehatan atau dikenal Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) bagi masyarakat terus dilakukan oleh Anggota Komisi IX DPR RI Fraksi NasDem drg. Hj. Hasnah Syam, MARS., bersama mitra kerjanya, Kementerian Kesehatan RI.

Sosialisasi Germas yang bertujuan untuk mengedukasi masyarakat tentang pentingnya menjaga pola hidup sehat ini tidak hanya menyasar warga perkotaan, tapi dilakukan hingga kewilayah pegunungan bahkan sampai kepedalaman terpencil.

Hari ini, Senin (5/6/2023) Hasnah Syam bersama mitra kerjanya melakukan sosialisasi di Ammerung, desa Bacubacu, kecamatan Pujananting, kabupaten

Barru, Sulawesi Selatan. Dimana, wilayah tersebut berbatasan dengan kabupaten Bone dan harus menempuh perjalanan yang cukup sulit.

Saat membuka sosialisasi Hasnah Syam mengatakan bahwa penyebab maraknya penyakit tidak menular (PTM), disebabkan gaya hidup masyarakat yang kurang olahraga, pola makan tidak sehat, minum minuman beralkohol, dan kebiasaan merokok.

Menurutnya, selain masalah tersebut saat ini yang dihadapi adalah persoalan gizi serius serta cakupan dan mutu imunisasi yang belum maksimal sehingga mengakibatkan banyaknya anak yang mengalami stunting.

"Ahamdulillah berkat upaya kita bersama seluruh stakeholder terkait, angka stunting di Barru mengalami penurunan yang sangat signifikan. Angka Stunting dari 26, 40% pada tahun 2021 turun 14, 10% di tahun 2022", kata Hasnah dihadapan 600 warga Ammerung yang tampak bahagia dikunjungi oleh Anggota DPR RI.

Dalam kesempatan itu, Hasnah Syam juga mengajak masyarakat melaksanakan Germas, untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Sebab meski PTM merupakan penyakit 'berbiaya tinggi', namun masih dapat dicegah.

"Oleh karena itu kita perlu mencegah penyakit-penyakit itu. Caranya dengan Germas, olahraga teratur, makan makanan bergizi, perbanyak konsumsi sayur dan buah, dan sebagainya", ujar Hasnah.

Usai sosialisasi, salah seorang warga Ammerung Wati mengaku bahagia dengan kedatangan Bu Dokter Hasnah Syam. Menurutnya, baru kali ini dikunjungi oleh seorang tokoh nasional.

"Bagi kami warga yang tinggal dipegunungan, dikunjungi oleh seorang tokoh nasional seperti Bu Dokter Hasnah Syam adalah sesuatu yang sangat luar biasa. Mewakili warga disini, kami haturkan terima kasih dan apresiasi kepada Bu Dokter", ucapnya.

(Asridal/AKM)